**Перечень услуг и процедур программы «Базовая»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Диагностический блок | **7-9дней** | **10-12дней** | **13-15дней** | **16-18дней** | **19-21дней** |
| Первичный врача-терапевта | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Динамическое наблюдение врача-терапевта | **1** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Консультация врачей специалистовПо показаниям | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Клинический анализ крови | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| Клинический анализ мочи | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| Электрокардиография | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |
| СпирографияПо показаниям | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Лечебный блок | **7-9дней** | **10-12дней** | **13-15дней** | **16-18дней** | **19-21дней** |
| Питьевое лечение минеральной водойПо показаниям | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ванны (1 вид): нарзанные ванны /хвойно-жемчужные / йодо-бромные / эвкалиптовые | **4** | **5** | **6** | **8** | **10** |
| Лечебные души (1 вид): циркулярный / восходящий / Шарко | **3** | **4** | **5** | **6** | **8** |
| Классический ручной массаж −1,5 ед. | **4** | **5** | **6** | **8** | **10** |
| Теплолечение Нативная грязь Тамбуканского озера или Фангопарафин | **4/5** | **5/6** | **6/7** | **8/9** | **9/10** |
| Физиотерапия (2 вида): СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия, лекарственный электрофорез | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| Альфакапсула | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** |
| Пароуглекислая ванна | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** |
| Струйные 4-х камерные ванны (руки или ноги) | **0** | **0** | **1** | **1** | **2** |
| Ингаляции с нарзаном, с отваром трав (1 вид по показаниям) | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| Орошение десен нарзаном | **0** | **3** | **5** | **6** | **8** |
| Микроклизмы с травяными отварами (по показаниям) | **5** | **7** | **8** | **10** | **10** |
| Кислородный коктейль или Фито чай (2 раз в день)Дни | **5** | **8** | **11** | **14** | **17** |
| Диетическое питание по системе «Меню - заказ» Ежедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Оздоровительный блок | **7-9дней** | **10-12дней** | **13-15дней** | **16-18дней** | **19-21дней** |
| Терренкур – дозированная ходьба в лечебном паркеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Бассейн – свободное плаваниеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| СаунаЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Соляная баняЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Естественный солярий на климатической террасеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Занятия в тренажерном залеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Медикаментозное лечение по неотложным показаниямпо необходимости | **+** | **+** | **+** | **+** | **+** |

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путёвки при размещении в номерах следующих категорий:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| «Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум» | **7-9дней** | **10-12дней** | **13-15дней** | **16-18дней** | **19-21дней** |
| Физиотерапия аппаратная: Парауглекислые ванны (30мин) | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| «Альфа» капсула –программа «Релакс» (по показаниям) | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Струйные 4-х камерные ванны(руки или ноги) | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Прессотерпия «Комбинезон» | **1** | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** |
| «Апартаменты», «Сюит Арника» | **7-9дней** | **10-12дней** | **13-15дней** | **16-18дней** | **19-21дней** |
| Физиотерапия аппаратная: Парауглекислые ванны (30мин) | **1** | **1** | **3** | **4** | **5** |
| «Альфа» капсула –программа «Релакс» (по показаниям) | **1** | **1** | **3** | **3** | **4** |
| Струйные 4-х камерные ванны(руки или ноги) | **1** | **1** | **3** | **3** | **4** |
| Прессотерпия «Комбинезон» | **1** | **1** | **4** | **4** | **5** |
| Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** |

**Перечень услуг и процедур программы «Легкое дыхание»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Диагностический блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Консультация врачей специалистовПо показаниям | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Клинический анализ крови | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Клинический анализ мочи | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Биохимический анализ крови: липидограмма, коагулограмма (1 вид по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Электрокардиография покоя (по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Спирометрия | **-** | **2** | **2** | **2** |
| Лечебный блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан; Славяновская; Ессентуки-4.по назначению врача | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Диетическое питание заказная система (3-х разовое)ежедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ванны Нарзанные; Йодо-бромные; Индивидуальные (1 вид по показаниям) | **4** | **8** | **10** | **10** |
| Квантовая эндовазальная терапия (ВЛОК) | **3** | **4** | **5** | **5** |
| Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК) | **1** | **3** | **4** | **4** |
| Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин (2 зоны) | **-** | **6** | **9** | **10** |
| Классический ручной массаж −4,5 ед. (область спины) | **5** | **7** | **8** | **10** |
| Спелеотерапия (аппарат «Галонеб») | **5** | **7** | **8** | **10** |
| Гипокситерапия «Горный воздух» | **5** | **7** | **10** | **10** |
| Физиотерапия аппаратная, 2 вида по показаниям: высокоинтенсивная магнитотерапия; лазерная терапия при заболеваниях легких; СМТ, ДДТ, СВЧ-терапия, электростимуляция диафрагмальной мышцы, ультразвуковая терапия. | **6** | **8** | **10** | **10** |
| Парентеральное введение озонокислородной смеси или\* Прием внутрь озонированной воды | **6** | **8** | **10** | **10** |
| Мультимаг (программа «Антистресс») | **3** | **3** | **5** | **7** |
| Аэрогенно-ингаляционные процедуры (ингалятор «Foggy Jet») распыление нарзана, соляных растворов, маслосодержащих и водорастворимых медикаментов, эфирных масел (1 вид по показаниям) | **6** | **8** | **10** | **12** |
| Орошение десен нарзаном («Foggy Jet») | **5** | **6** | **10** | **10** |
| Микроклизма с травяными отварами | **6** | **8** | **10** | **10** |
| Кислородный коктейль или\* Прием внутрь озонированной воды или Фиточай(2 раза в день по показаниям) | **5** | **7** | **10** | **12** |
| Лечебная физкультура групповая по программе: «Активно дышим» (1 занятие – 30 мин.) | **8** | **10** | **14** | **18** |
| Оздоровительный блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Терренкур – дозированная ходьба в лечебном паркеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Бассейн – свободное плаваниеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| СаунаЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Соляная баняЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Естественный солярий на климатической террасеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Занятия в тренажерном залеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Медикаментозное лечение по неотложным показаниямпо необходимости | **+** | **+** | **+** | **+** |

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путёвки при размещении в номерах следующих категорий:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум» | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Гидромассаж «Каракалла», Психоэмоциональная разгрузка «Жовенс» | **2** | **3** | **3** |
| Программный комплекс «Мультимаг» | **2** | **4** | **5** |
| «Альфа» капсула –программа, «Релакс» (по показаниям) | **2** | **3** | **4** |
| «Starvac» Аппаратный массаж спины | **2** | **3** | **4** |
| Обертывание тела для укрепления иммунитета (состав по показаниям) | **2** | **3** | **4** |
| Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям) | **1** | **2** | **2** |
| «Апартаменты», «Сюит Арника» | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Гидромассаж «Каракалла», Психоэмоциональная разгрузка «Жовенс» | **3** | **4** | **5** |
| Программный комплекс «Мультимаг» | **2** | **4** | **5** |
| «Альфа» капсула –программа, «Релакс» (по показаниям) | **4** | **5** | **6** |
| «Starvac» Аппаратный массаж спины | **2** | **3** | **4** |
| Обертывание тела для укрепления иммунитета (состав по показаниям) | **2** | **3** | **4** |
| Сифонное орошение кишечника нарзаном (по показаниям) | **1** | **2** | **2** |

**Перечень услуг и процедур программы «Антистресс-плюс»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Диагностический блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Консультация врачей специалистов по показаниямПо показаниям | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Клинический анализ крови | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Клинический анализ мочи | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Биохимический анализ крови: кортизол, ТТГ, Т3 св, Т4 св (по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Электрокардиография покоя (по показаниям) | **1** | **1** | **1** | **1** |
| УЗИ щитовидной железы, надпочечников | **1** | **1** | **1** | **1** |
| Лечебный блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Питьевое лечение минеральной водой Сульфатный нарзан; Славяновская; Ессентуки-4.По назначению врача | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Диетическое питание заказная система (3-х разовое)ежедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Ванны Нарзанные; Эвкалиптовые; Индивидуальные (1 вид по показаниям) | **4** | **7** | **9** | **10** |
| Классический ручной массаж − 4,5 ед. (область спины) | **5** | **6** | **9** | **10** |
| Лечебные души (Шарко или циркулярный) | **4** | **6** | **8** | **10** |
| Подводный душ-массаж | **2** | **4** | **6** | **7** |
| Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям) (СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия, лекарственный электрофорез | **6** | **8** | **9** | **10** |
| Гидромассаж «Каракалла» , психоэмоциональная разгрузка «Жовенс» | **2** | **4** | **5** | **6** |
| Физиотерапия аппаратная: Мультимаг (программа «Антистресс»)  | **4** | **5** | **6** | **7** |
| Спелеотерапия (аппарат «Галонеб») | **5** | **7** | **9** | **10** |
| Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин (2 зоны) | **-** | **6** | **8** | **10** |
| Микроклизмы с травяными отварами (по показаниям) | **6** | **10** | **10** | **10** |
| Кислородный коктейль или Фиточай (2 раза в день по показаниям) | **6** | **10** | **10** | **10** |
| Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия или аквааэробика (30мин.) | **8** | **10** | **12** | **18** |
| Оздоровительный блок | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Терренкур – дозированная ходьба в лечебном паркеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Бассейн – свободное плаваниеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| СаунаЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Соляная баняЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Естественный солярий на климатической террасеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Занятия в тренажерном залеЕжедневно | **+** | **+** | **+** | **+** |
| Медикаментозное лечение по неотложным показаниямпо необходимости | **+** | **+** | **+** | **+** |

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путёвки при размещении в номерах следующих категорий:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум» | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Пароуглекислые ванны (30мин) | **1** | **1** | **2** | **2** |
| «Альфа» капсула – программа «Релакс» (по показаниям) | **2** | **2** | **2** | **2** |
| «Starvac» Аппаратный массаж шейно-воротниковой зоны | **1** | **1** | **2** | **2** |
| Обертывание тела «Водорослевый комплекс» 30 мин. (состав по показаниям) | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Прессотерапия «Комбинезон» (по показаниям) | **1** | **2** | **2** | **3** |
| «Апартаменты», «Сюит Арника» | **10дней** | **14дней** | **18дней** | **21день** |
| Парауглекислые ванны (30мин) | **2** | **2** | **3** | **3** |
| «Альфа» капсула –программа «Релакс» (по показаниям) | **2** | **2** | **2** | **2** |
| «Starvac» Аппаратный массаж шейно-воротниковой зоны | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Обертывание тела «Водорослевый комплекс» 30 мин. (состав по показаниям) | **1** | **2** | **2** | **2** |
| Прессотерапия «Комбинезон» (по показаниям) | **2** | **2** | **2** | **2** |

**Перечень услуг и процедур программы «Detox»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Диагностический блок | **10дней** | **14дней** | **21день** |
| Первичный приём врача-терапевта | **1** | **1** | **1** |
| Повторный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта | **1** | **2** | **3** |
| Консультативный прием и динамическое наблюдение врача-диетолога | **1** | **2** | **2** |
| Консультативный прием врачей специалистов: эндокринолог, гинеколог, уролог, невролог, озонотерапевт, проктологПо мед. показаниям | **+** | **+** | **+** |
| Клинический анализ крови | **1** | **1** | **1** |
| Биохимический анализ крови (липидный обмен) | **1** | **1** | **1** |
| Клинический анализ мочи | **1** | **1** | **1** |
| Электрокардиография покоя | **1** | **1** | **1** |
| УЗИ органов брюшной полости | **1** | **1** | **1** |
| Биоимпеданстный анализ состава тела человека | **1** | **1** | **2** |
| Лечебный блок | **10дней** | **14дней** | **21день** |
| Диетическое питание по низкокалорийной диете (НКД)Ежедневно | **+** | **+** | **+** |
| Питьевое лечение минеральной водой: сульфатный нарзан; славяновская; Ессентуки – 4; (по показаниям)Ежедневно | **+** | **+** | **+** |
| Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла», психоэмоциональная разгрузка «Жовенс» | **2** | **3** | **5** |
| Душ – Шарко или Циркулярный (1 вид по показаниям) | **3** | **4** | **6** |
| Ванны: нарзанные или Бишофитные или «Имбирь в жемчуге» (1 вид по показаниям) | **4** | **6** | **8** |
| Массаж ручной общий антицеллюлитный (60 мин) | **5** | **6** | **8** |
| Массаж аппаратный на оборудовании «STARVAC» - лимфодренажный нижних конечностей и ягодичной области или моделирующий массаж живота (30 мин.) | **1** | **2** | **3** |
| СМТ тюбаж  | **2** | **2** | **3** |
| Орошение кишечника нарзаном (по показаниям) | **2** | **3** | **3** |
| Лечебные микроклизмы (по показаниям)  | **6** | **8** | **15** |
| Пароуглекислая ванна («Детоксикация») | **1** | **1** | **3** |
| Подводный душ массаж | **2** | **3** | **4** |
| Внутривенное введение озоно-кислородной смеси или Подкожное введение озоно-кислородной смеси одной области | **2** | **3** | **5** |
| Прессотерапия | **2** | **3** | **5** |
| Гипокситерапия | **4** | **5** | **6** |
| Фиточай или Прием озонированной воды (по показаниям) | **8** | **10** | **18** |
| Лечебная физкультура – групповая по программе: «Коррекция фигуры» (1 занятие – 30 мин.) | **7** | **10** | **14** |
| Лечебная физкультура в бассейне – групповая по программе «Аквааэробика» (1 занятие – 30 мин.) | **7** | **10** | **14** |
| Оздоровительный блок | **10дней** | **14дней** | **21день** |
| Терренкур – дозированная ходьба в лечебном паркеЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| Бассейн – свободное плаваниеЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| СаунаЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| Соляная баняЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| Естественный солярий на климатической террасеЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| Занятия в тренажерном залеЕжедневно | **+** | **+** | **+** |
| Медикаментозное лечение по неотложным показаниямпо необходимости | **+** | **+** | **+** |